



A project of



ဖုန်းလုံခြုံရေး phone security



Please check completed items

လုပ်ပြီးသောအရာများကို စစ်ဆေးပါ။



Set phone screen lock

ဖုန်းမျက်နှာပြင်လော့ခ်ခံပါ။



Install antivirus software

Antivirus software ကို install လုပ်ပါ။



Update phone to latest operation systems

ဖုန်းကို နောက်ဆုံးထွက် လည်ပတ်မှုစနစ်သို့အပ်ဒိတ်လုပ်ပါ။



Update applications to latest version

အပလီကေးရှင်းများကို နောက်ဆုံးပေးရှင်းသို့အပ်ဒိတ်လုပ်ပါ။



Saperate personal and work SIMs

ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနှင့် အလုပ် SIMS ခွဲခြားပါ။



VPN application installed

VPN အက်ပ်ကို ထည့်သွင်းပါ။



GPS location disabled

GPS တည်နေရာကို ပိတ်ထားပါ။



Disable keyboard location access or full-access

ကီးဘုတ်တည်နေရာအသုံးပြုခွင့် သို့မဟုတ် အပြည့်အဝဝင်ရောက်ခွင့်ကိုပိတ်ပါ။



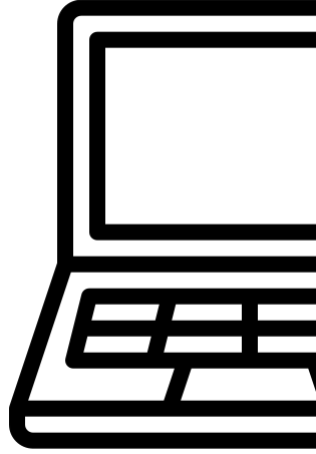
Remove unknown email accounts

အမည်မသိအီးမေးလ်အကောင့်များကို ဖယ်ရှားပါ။

A project of



ကွန်ပျူတာလုံခြုံရေး **computer security**



Please check completed items

လုပ်ပြီးသောအရာများကို စစ်ဆေးပါ။



Set computer login password

ကွန်ပျူတာထဲဝင်ရန် စကားဝှက်ကို သတ်မှတ်ပါ။



Install antivirus software

Antivirus software ကို install လုပ်ပါ။



Limit personal information access and sharing via privacy & security settings

ကိုယ်ရေးကိုယ်တာသီးသန့်အချက်အလက်နှင့် လုံခြုံရေးဆက်တင်များ မျှဝေခြင်းကို ကန့်သတ်ပါ။



Manage computer users

ကွန်ပျူတာအသုံးပြုသူများကို စီမံခန့်ခွဲပါ။



Cover up webcam (laptop)

Webcam (laptop) ကို ဖုံးအုပ်ပါ။



Manage startup apps

စတင်ခြင်းအင်္ဂါများကို စီမံပါ။



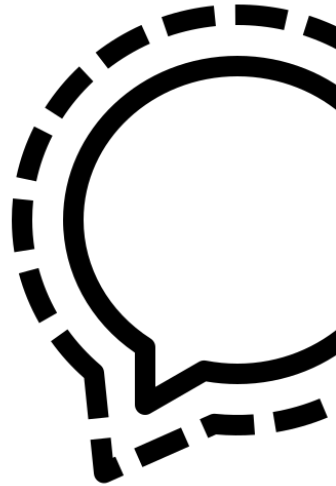
Turn off unused Bluetooth

အသုံးမပြုသော Bluetooth ကိုပိတ်ပါ။



Signal လုံခြုံရေး

Signal security



Please check completed items

လုပ်ပြီးသောအရာများကို စစ်ဆေးပါ။



Turn on incogniton keyboard

Incogniton keyboard ကို ဖွင့်ပါ။



Manage linked devices

ချိတ်ဆက်ထားသော စက်များကို စီမံပါ။



Set disappearing messages

မိမိပို့ပြီးသောစာများကို ဖတ်ရှုပြီးပါက အချိန်တစ်ခုအတွင်း အလိုအလျောက် ဖြတ်ပေးသော စနစ်ကိုတပ်ဆင်ပါ။



Set Signal PIN

Signal PIN သတ်မှတ်ပါ။



Set registration lock

မှတ်ပုံတင်လော့ခ်သတ်မှတ်ပါ။



Set screen security to block screenshots

Screenshots ရိုက်ခြင်းမှကာကွယ်ရန် screen security သတ်မှတ်ပါ။



Disable chat backup

Chat backup ကို ပိတ်ပါ။



Use private phone number

ကိုယ်ပိုင်ဖုန်းနံပါတ်ကို အသုံးပြုပါ။

A project of



Protonmail လုံခြုံရေး **Protonmail** **security**



Please check completed items

လုပ်ပြီးသောအရာများကို စစ်ဆေးပါ။



Set recovery email address

ပြန်လည်ရယူရေးအီးမေးလ်လိပ်စာကို သတ်မှတ်ပါ။



Set Two-factor authentication

Two-factor authentication ကို သတ်မှတ်ပါ။



Block email tracking

အီးမေးလ်ခြေရာခံခြင်းကိုပိတ်ဆို့ပါ။

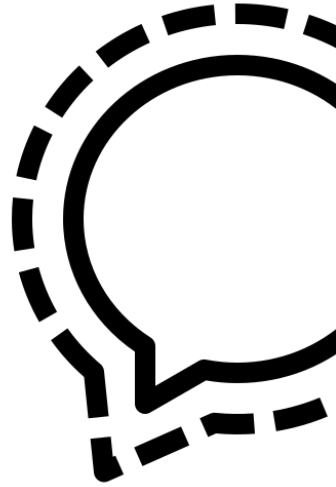


Set recovery phrase

ပြန်လည်ရယူရေး စကားစုကို သတ်မှတ်ပါ။



Facebook လုံခြုံရေး Facebook security



Please check completed items

လုပ်ပြီးသောအရာများကို စစ်ဆေးပါ။



Set recovery email address

ပြန်လည်ရယူရေးအီးမေးလ်လိပ်စာကို သတ်မှတ်ပါ။



Check where you are logged in

သင်ဝင်ရောက်သည့်နေရာကိုစစ်ဆေးပါ။



Manage authorized logins

မည်သည့် စက်အမျိုးအစားဖြင့် ဝင်ရောက်နိုင်ခြင်းကိုစိမံပါ။
(ဖုန်း(သို့)ကွန်ပျူတာ စသဖြင့်)



Set Two-factor authentication (2FA)

Two-factor authentication (2FA) ကို သတ်မှတ်ပါ။



Disable upload contacts

မိမိအားဆက်သွယ်နိုင်မည့် အချက်အလက်များကိုဖော်ပြခြင်းမှ ရှောင်ပါ။



Use secure conversation in Messenger

Messenger တွင် လျှို့ဝှက်စကားဝိုင်းကို အသုံးပြုပါ။



Set sharing personal data to Friends or Only me

ကိုယ်ရေးကိုယ်တာဒေတာကို သူငယ်ချင်းများ သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တစ်ယောက် သာလျှင် မျှဝေရန် သတ်မှတ်ပါ။



Set alerts for unrecognized logins

အသိအမှတ်မပြုသော ဝင်ရောက်ခြင်းများအတွက် သတိပေးချက်များ တပ်ဆင်ပါ။

A project of



Gmail လုံခြုံရေး

Gmail

security



Please check completed items

လုပ်ပြီးသောအရာများကို စစ်ဆေးပါ။



Set recovery email address

ပြန်လည်ရယူရေးအီးမေးလ်လိပ်စာကို သတ်မှတ်ပါ။



Set Two-factor authentication(2FA)

Two-factor authentication (2FA) ကို သတ်မှတ်ပါ။



Manage logged in devices

အကောင့်ဝင်ထားသည့် စက်များကို စီမံပါ။



Check forwarding address

ထပ်ဆင့်ပို့မည့်လိပ်စာကို စစ်ဆေးပါ။



Disable web and app activity

Web နှင့် app လုပ်ဆောင်ချက်ကို ပိတ်ပါ။



Disable location history

တည်နေရာမှတ်တမ်းကို ပိတ်ပါ။



Disable ad personalization

ကြော်ငြာ personalization ကို ပိတ်ပါ။



Manage third-party apps with account access

မိမိ email အကောင့်ဖြင့် ပြင်ပရှိအခြားအက်ပ်များထဲသို့ဝင်ရောက်ခြင်းကိုစီမံခန့်ခွဲပါ။



